



Informationen und Weisungen

1. Allgemeine Informationen

1.1 Informationen

Alle wesentlichen Informationen (z.B. definitiver Zeitplan) sind auf der [Meisterschaft-Webseite](#) zu finden. Die Startliste ist den [Live-Resultaten](#) auf der Swiss Athletics Webseite zu entnehmen.

1.2 Anreise / Parkplätze

Es wird empfohlen, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Für Anreisende mit dem Auto gibt es auch bei der **Reithalle Uster** (5 Min. zu Fuss) und beim **Schützenhaus Uster** (5 Minuten zu Fuss über die Brücke) Parkmöglichkeiten.

1.3 Garderoben

Garderoben/Duschen befinden sich beim Stadion.

1.4 Verpflegung

Verpflegungsmöglichkeiten sind vorhanden

1.5 Sanität

Ein Sanitätsdienst ist vor Ort.

1.6 Versicherung / Haftung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athletinnen und Athleten. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

1.7 Auskunft

- **Organisationskomitee** (organisatorische Fragen)

Marco Eggs / Geri Wenger // info@uster-running.ch

- **Swiss Athletics** (Anmeldungen)

Bettina Zoller // 031 359 73 37 // bettinazoller@swiss-athletics.ch

2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

2.1 Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich beim Eingang zum Stadion.

Alle Athletinnen und Athleten müssen ihre Startnummer persönlich bis spätestens 60 Minuten vor dem Start bei der Startnummernausgabe abholen.

Der Startnummernbezug gilt als Appell. Eine Liste zum 'Abkreuzen' gibt es nicht.

Die Startnummer muss klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden.

2.2 Antreten zum Wettkampf / Callroom

Die Athletinnen und Athleten besammeln sich 15 Minuten vor dem Start direkt beim entsprechenden Startpunkt (Start 400 m bei 2000 m Steeple; Start 200 m bei 3000 m Steeple; Start 400 m bei 10'000 m)



2.3 Zusammenlegung von Rennen / Titel- und Medaillenvergabe

- Die 2000 m Steeple der U20M fallen weg.
- Die U23M werden mit den Männern laufen und auch bei den Männern klassiert. Bei den U23M wird zusätzlich eine eigene Wertung geführt.
- Die U23W starten bei den Frauen und werden auch bei diesen klassiert. Die Wertung U23W entfällt.
- 10'000 m W / M: Durchführung als Mixed-Rennen; Pacing eines Mannes für eine Frau (oder umgekehrt) ist verboten und kann nach einer Verwarnung zu einer Disqualifikation führen! Gemäss Ausnahmegewilligung von Swiss Athletics werden allfällige in diesem Rennen erzielte Rekorde entgegen der WO-Regelung anerkannt.

Achtung: Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn in einer Kategorie mindestens 3 Athlet/innen am Start sind.

2.4 Tenue- und Werbevorschriften

Die Athletinnen und Athleten müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (siehe Werbereglement). Auf dem Wettkampfsplatz ist keine andere Form von Werbung erlaubt.

2.5 Schuhe

Die Schuhregelung von World Athletics ist zu befolgen. Es liegt in der Verantwortung der Athletinnen und Athleten, zu prüfen, ob ein Schuh genutzt werden darf; Disqualifikationen können auch nach dem Wettkampf ausgesprochen werden. Ein Tool zum Check der Schuhe gibt es unter dem folgenden Link: <https://certcheck.worldathletics.org/> .

2.6 Aufenthalt im Innenraum

Der Aufenthalt im Innenraum ist nur für Funktionärinnen und Funktionäre erlaubt. Die Schiedsrichter können Ausnahmen erlauben.

2.7 Siegerehrungen

Die drei Erstplatzierten besammeln sich in unmittelbarer Nähe des Podests. Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes.

2.8 Dopingkontrolle

An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.