



## Schweizer Meisterschaften 10'000 m / Steeple

Freitag, 12. Juni 2026  
Stadion Buchholz, Uster



**USTER**  
Leichtathletik-Club Uster  
Postfach CH-8610 Uster

### Ausschreibung

- Organisator:** LC Uster im Auftrag von Swiss Athletics
- Wettkampfort:** Stadion Buchholz, Uster
- Reglemente:** Für diese Meisterschaften gelten in dieser Reihenfolge folgende Reglemente: Ausschreibung/Weisungen - WO 2026 (inkl. Datenblätter) – WA Competition/Technical Rules (resp. IWR 2026).
- Kategorien:**
- |                |                |
|----------------|----------------|
| Frauen, Männer | 10'000 m       |
| Frauen, Männer | 3000 m Steeple |
| U23W, U23M     | 3000 m Steeple |
| U20W, U20M     | 2000 m Steeple |
| U18W, U18M     | 2000 m Steeple |
- World Ranking:** Die Schweizer Meisterschaften sind bei World Athletics als «World Ranking Competition» erfasst. Die Resultate werden international anerkannt.
- Startberechtigung:** Grundvoraussetzung für alle Athletinnen und Athleten sind eine zum Zeitpunkt der Anmeldung gültige Lizenz 2026.  
Für die Kategorie Frauen/Männer, U23W/U23M gelten zudem: Bürgerinnen und Bürger der Schweiz oder des Fürstentums Liechtenstein und Athletinnen und Athleten, welche gemäss World Athletics für die Schweiz startberechtigt sind, sind teilnahme- und medaillenberechtigt. Alle anderen Ausländerinnen und Ausländer sind teilnahmeberechtigt nicht aber medaillenberechtigt, sofern sie in zwei vorhergehenden Jahren eine Schweizer Lizenz gelöst hatten.  
Kategorie: U20-U18 sind alle Athletinnen und Athleten (mit gültiger Lizenz) teilnahme- und medaillenberechtigt.
- Anmeldung:** Anmeldungen sind nur online via [Online-Anmeldung](#) auf der Swiss Athletics Webseite möglich
- Meldeschluss:** **Dienstag, 2. Juni 2026**
- Startgeld:** CHF 20.-
- Das Startgeld ist mit der Anmeldung via E-Payment zu bezahlen. Zieht sich eine angemeldete Athletin oder ein angemeldeter Athlet zurück, wird das Startgeld gegen die Vorweisung eines Arztzeugnisses zurückerstattet; ansonsten verfällt es zu Gunsten des Veranstalters.
- Nachmeldungen:** Sofern der nach dem Meldeschluss publizierte definitive Zeitplan dies zulässt, sind Nachmeldungen bis **Dienstag, 9. Juni 2026** per E-Mail an die Geschäftsstelle von Swiss Athletics ([sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch)) möglich. Dabei ist das Startgeld und zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 150.- pro Athletin oder Athlet zu zahlen.
- Mindestmeldungen** Liegen bei Anmeldeschluss in einer Kategorie nicht 5 Meldungen vor, so wird der Wettkampf in dieser Kategorie nicht durchgeführt. Die Athletinnen und Athleten können in der nächsthöheren Kategorie starten.



## Schweizer Meisterschaften 10'000 m / Steeple

Freitag, 12. Juni 2026  
Stadion Buchholz, Uster



**USTER**  
Leichtathletik-Club Uster  
Postfach CH-8610 Uster

### Zusammenlegung

Läufe über die gleiche Distanz (und gleiche Hürdenhöhe) können bei wenigen Teilnehmenden zusammengelegt werden, wobei eine Wertung pro Kategorie vorgenommen wird (vorausgesetzt, es liegen insgesamt mindestens 5 Anmeldungen vor). Athletinnen und Athleten der U23-Kategorie werden in einem zusammengelegten Rennen über 3000m Steeple auch bei den Männern resp. Frauen gewertet.

### Webseite:

Es erfolgt kein Programmversand. Alle für den Wettkampf relevanten Informationen werden auf der Meisterschafts-Webseite publiziert.

### Zeitplan

Der provisorische Zeitplan ist auf der Meisterschafts-Webseite aufgeschaltet. Der definitive Zeitplan wird nach dem Meldeschluss publiziert.

### Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.

### Auskunft:

**Organisationskomitee** (organisatorische Fragen)  
Marco Eggs/Geri Wenger // [info@uster-running.ch](mailto:info@uster-running.ch)

**Swiss Athletics** (Anmeldungen)  
Bettina Zoller  
[bettinazoller@swiss-athletics.ch](mailto:bettinazoller@swiss-athletics.ch) // 031 359 73 37