

# Leichtathletik Schweizer Meisterschaften 10000m und Steeple 2021

## Informationen und Weisungen

### 1. Allgemeine Informationen

#### 1.1 Anreise / Parkplätze

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Für Anreisende mit dem Auto stehen Parkplätze zur Verfügung.

Weitere Informationen zur Anfahrt sind auf der [Meisterschafts-Webseite](#) zu finden.

#### 1.2 Eintritt

Der Eintritt ins Stadion ist frei.

Die Athletinnen und Athleten der SM Rennen nehmen beim Eingang einen roten Armbändel entgegen, diejenigen der 800m-Rennen einen gelben, der immer getragen werden muss.

Betreuer/Coaches nehmen beim separaten Zugang auf die Tribüne einen blauen Armbändel entgegen, der immer getragen werden muss.

#### 1.3 Garderoben

Es stehen keine Garderoben/Duschen im/beim Stadion zur Verfügung. Die Athletinnen und Athleten betreten die Wettkampfanlage bereits in der Sportkleidung.

#### 1.4 Verpflegung

Im Stadiongelände (beim roten Eingang) befindet sich ein Take away-Stand mit warmer und kalter Verpflegung, den die Athletinnen und Athleten, Helfer und Funktionäre von innen erreichen. Der Zugang zur Festwirtschaft für Betreuer/Coaches ist von aussen gewährleistet

### 2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

#### 2.1 Covid-19 Schutzkonzept

Alle in Zusammenhang mit COVID-19 stehende Regelungen sind im Schutzkonzept und in den allgemeinen Corona-Informationen ausgeführt. Sie sind unbedingt zu beachten!

**Wichtig:** Die Veranstaltung wird in 4 Blöcke eingeteilt, die sich zu keiner Zeit mischen dürfen!

Block	Start	Disziplin	Callroom	Eintritt	Austritt
1	18:30	800m M	18:20	18:15	19:15
2	19:30	800m W	19:20	19:15	19:45
3	20:00	2000m St U18M	19:45	19:40	20:15
3	20:15	2000m ST U18W	20:00	19:55	20:30
3	20:30	2000m St U20M	20:15	20:10	20:45
4	20:45	3000m St M/U23M	20:30	20:25	21:00
4	21:00	3000m St W/U23W	20:45	20:40	21:30
4	21:15	10000m W	21:00	20:55	22:00
4	22:00	10000m M	21:45	21:40	22:45

Alle Athletinnen und Athleten betreten das Stadion frühestens zu Beginn ihres Blockes und verlassen das Stadion spätestens am Ende ihres Blockes. Die registrierten Betreuungspersonen halten sich getrennt auf der Tribüne auf.  
Einlaufen und Auslaufen findet ausserhalb des Sportstadions Buchholz statt.

Das komplette Schutzkonzept des LC Uster ist auf der [Meisterschafts-Webseite](#) zu finden.

## 2.2 Startnummern/Appell

Die Startnummernausgabe öffnet um 17:00 Uhr für die 800m Läuferinnen und Läufer (Eingang gelb), um 18.30 Uhr für die Athletinnen und Athleten der SM (Eingang rot). Alle Athletinnen und Athleten müssen ihre Startnummern persönlich bis spätestens 60 Minuten vor dem Start bei der Startnummernausgabe abholen.

Der Startnummernbezug gilt als Appell. Eine Liste zum 'Abkreuzen' gibt es nicht.

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden.

## 2.3 Antreten zum Wettkampf/ Callroom

Die Athletinnen und Athleten besammeln sich zur vorgesehenen Zeit im Callroom (Zelt im Bereich 300m Start):

SM 10'000 m und SM Steeple

15 Minuten vor dem Start der entsprechenden Serie

800 m

10 Minuten vor dem Start der entsprechenden Serie

Startzeiten siehe Zeitplan auf der [Meisterschafts-Webseite](#) oder auf dem Plakat bei der Startnummernausgabe.

Die Athletinnen und Athleten werden vom Callroom gemeinsam zum Start geführt. Wer nicht rechtzeitig beim Callroom erscheint, wird vom Wettkampf ausgeschlossen.

## 2.4 Titelvergabe

In den folgenden Kategorien werden Titel vergeben:

M/W 10'000 m

M/W 3000 m Steeple

U23 M/W 3000 m Steeple

U20 M 2000 m Steeple

U18 M 2000 m Steeple (84.1 cm)

U18 W 2000 m Steeple

Das Rennen der U20W 2000m Steeple findet auf Grund der zu geringen Anzahl Anmeldungen nicht statt. Demzufolge wird in dieser Kategorie kein Titel vergeben.

## 2.5 Titel- und Medaillenberechtigung

10'000m Frauen/Männer

Alle Schweizer und Liechtensteiner Bürgerinnen und Bürger mit einer Swiss Athletics Lizenz sind titel- und medaillenberechtigt.

3000m Steeple Frauen/Männer/U23

Alle Schweizer und Liechtensteiner Bürgerinnen und Bürger mit einer Swiss Athletics Lizenz sind titel- und medaillenberechtigt.

Athletinnen und Athleten U23 (Jahrgang 1999 und jünger) sind sowohl in der Kategorie Frauen/Männer, als auch in der Kategorie U23 titel- und medaillenberechtigt.

2000m Steeple U18/U20

Alle Athletinnen und Athleten mit einer Swiss Athletics Lizenz sind titel- und medaillenberechtigt (auch ausländische Staatsangehörige).

## **2.6 Einlaufen**

Das Einlaufen ist nur ausserhalb des Stadions (Finnenbahn, Wald, Aussenplätze) gestattet.

## **2.7 Schuhregelung**

Die neue Schuhregelung von World Athletics ist zu befolgen (Regelung pro Disziplin gem. „Amendments to Rule 5, in force on 4 December 2020). Die Sohlen der Schuhe dürfen nicht dicker als 25mm sein. Eine Liste der erlaubten Schuhe findet sich unter dem folgenden Link: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

## **2.8 Aufenthalt im Innenraum**

Betreuungspersonen sind nicht berechtigt, die Athlet/-innen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation der entsprechenden Athlet/-innen.

## **2.9 Tenue- und Werbevorschriften**

Die Athlet/-innen müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (siehe Werbereglement). Auf der Wettkampfanlage darf, ausser gemäss Werbereglement auf getragenen Kleidern und Taschen, keine Form von Werbung betrieben werden.

## **2.10 Siegerehrungen**

Diese finden gemäss den Angaben im Zeitplan statt. Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin besammeln sich 5 Minuten vor dem entsprechenden Zeitpunkt unaufgefordert in unmittelbarer Podestnähe beim Sammelplatz. Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes.

## **2.11 Auszeichnungen**

Die Sieger/-innen erhalten das gestickte Meisterabzeichen «Champion 2021». Die drei Erstklassierten pro Disziplin erhalten die Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Nehmen weniger als drei Athlet/-innen den Wettkampf auf, werden keine Medaillen vergeben.

## **2.12 Dopingkontrolle**

An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

## **2.13 Sanität**

Auf dem Wettkampfgelände befindet sich ein Arzt, sowie ein Sanitätsposten.

## **2.14 Versicherung / Haftung**

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athletinnen und Athleten. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.